

Fit für Ehe

23.01. – 05.03.2024
Köln – St. Pantaleon



fit für Ehe

Damit Liebe
zur Herzessache wird



fit für Ehe

23.01. – 05.03.2024 | Köln – St. Pantaleon

Eine lebendige und stabile Beziehung braucht ein tragfähiges Fundament. Doch wie gelingt das? *Fit für Ehe* gibt Antworten, vermittelt Wissen, leitet an und schenkt Zuversicht – damit Liebe zur Herzenssache wird!

Teilnehmer

- ▶ **Brautpaare**, die eine gründliche Vorbereitung auf die Ehe suchen
- ▶ jüngere **Ehepaare**, die ihre Ehe auf ein breiteres Fundament stellen wollen
- ▶ unverheiratete **Paare**, die in ihre Beziehung investieren wollen

Themen

- ▶ mit Gottes Vision in die Zukunft gehen
- ▶ als Paar gut kommunizieren
- ▶ die Bedeutung der Herkunftsfamilie verstehen
- ▶ das Sakrament der Ehe als Kraftquelle entdecken
- ▶ über die Schönheit der Sexualität staunen

Methodik

- ▶ im **Zentrum** steht das einzelne Paar und sein Wachstum – es gibt keinen verpflichtenden Austausch in der Gruppe
- ▶ **Begleitung** durch erfahrene Referenten und ein Begleitehepaar
- ▶ **Kurselemente**: familiäre Atmosphäre, Vorträge, Paarübungen, Paargesprächszeit, Begegnung und Freundschaft, Vorschläge zum Vertiefen im Alltag
- ▶ **Unterlagen**: mit Schwerpunktthemen, Übungen für Zuhause und Geschichten von anderen Paaren
- ▶ **Bestätigung**: *Fit für Ehe* wird für Brautleute als Ehevorbereitung anerkannt





Termine

- ▶ **Willkommens-Dinner**
Di, 23.01.2024 | 19.15–21.45 Uhr
im Restaurant
- ▶ **Abend 1**
Di, 30.01.2024 | 19.15–21.45 Uhr
- ▶ **Abend 2**
Di, 06.02.2024 | 19.15–21.45 Uhr
- ▶ **Abend 3**
Di, 20.02.2024 | 19.15–21.45 Uhr
- ▶ **Abend 4**
Di, 27.02.2024 | 19.15–21.45 Uhr
- ▶ **Abend 5**
Di, 05.03.2024 | 19.15–21.45 Uhr
mit Abschlussegens in der Kirche

Babys

sind selbstverständlich mit dabei

Ort

Sitzungssaal St. Pantaleon
Am Pantaleonsberg 8, 50676 Köln
www.sankt-pantaleon.de

Kosten

€ 190,- pro Paar inklusive Willkommens-Dinner im Restaurant, Kursunterlagen sowie Imbiss und Getränke bei allen Kurstreffen

Anmeldung

Tel: +49 171 2727061
E-Mail: fit-fuer-ehe@web.de
Homepage: www.fitfuerehe.com



*Die Chance der Zukunft
liegt in gelingender
Partnerschaft und Familie.*

Kontakt

Katholische Kirchengemeinde
St. Pantaleon

Dennis & Victoria Pelzer

Tel: +49 171 2727061

E-Mail: fit-fuer-ehe@web.de

www.fitfuerehe.com

In Kooperation:



Katholische Kirchengemeinde
St. Pantaleon

